



## Pourquoi le rugby pour un enfant ?

Parce qu'il contribue à l'épanouissement harmonieux des enfants et des jeunes, ainsi qu'à la formation de leur personnalité. C'est même le 'Sport Collectif par Excellence' selon le Manuel des Castor Juniors !

**Le rugby est un sport complet** qui sollicite et développe les capacités motrices, intellectuelles, sociales et affectives de celui qui l'exerce.

**Le rugby est un sport collectif.** Chacun a un rôle défini à remplir, mais chacun dépend entièrement des autres pour mener à bien sa tâche. Cet aspect du jeu permet à l'enfant et au jeune d'apprécier la richesse de la complémentarité avec les autres joueurs, lui apprend la tolérance et le respect du partenaire « dans » sa différence, « pour » sa différence.

**Les personnalités deviennent enfin complémentaires.** Comme dans la vie, le groupe s'enrichit des différences en même temps qu'il se forge une identité commune.

**Le rugby est un merveilleux outil d'intégration** : un enfant ou un jeune un peu trop enveloppé, un autre qui a grandi trop vite - ceux dont on se moque parce qu'ils ne sont pas tout à fait dans la moyenne - sont acceptés et appréciés. Il n'est pas important que l'enfant ou le jeune sache bien jouer au rugby, mais qu'il évolue dans ce sport.

**Le rugby est un sport collectif de combat.** En tant que tel, il exige une stratégie efficace qui regroupe les énergies et les compétences diverses. Celle-ci s'appuie sur la cohésion du groupe et l'action concertée, l'intelligence et l'esprit de décision, le courage, l'abnégation et la solidarité, le respect des règles et la maîtrise de soi.

**Le rugby est donc tout sauf un sport violent.** Il crée des contacts, du respect mutuel et le contrôle de soi. La turbulence du « Grand Tas » permet aux enfants et aux jeunes de libérer leur énergie - voire leur agressivité - de manière positive, tout en les confrontant aux limites de la règle qui seule permet le jeu construit et le plaisir qui en découle.

Si la violence est rupture et perte du lien, si elle est stratégie de destruction de l'intégrité, si elle exacerbe le sentiment de différence de manière négative, le rugby peut lui être opposés à titre préventif.

L'éducation des jeunes joueurs est assurée par des éducateurs ayant reçu une formation J+S (Jeunesse et Sport). Passionnés de rugby, ils essaient de leur transmettre leur idéal : courage, solidarité, respect, intelligence, plaisir. Ces éducateurs sont particulièrement attentifs à chaque enfant pour lui apprendre à dépasser ses peurs, à trouver sa place dans le jeu et ainsi atteindre son meilleur niveau mais surtout à être légitimement fier de ce qu'il fait et de ce qu'il est.